

# 夏休み朝練 注意事項

光陽Sスクール 春木クラブ 大芝スクール 合同朝練

8月6日から早朝練習を開始します

■対象 3・4・5・6年生（費用、申込は不要です レギュラーコース生も可）

■会場 春木小学校

■時間 午前6：30～7：40

■練習日 8月のうち

第1期間 6・7・8・9・10

第2期間 20・21・22・23・24

第3期間 27・28・29・30・31

全15回

雨天時、グラウンド不良時は中止します

■被服用具 定期練習と同等の用意にて

■内容

- ・走力体力の充実と個人技量の向上をめざします（個人練習中心です）
- ・夏休みの生活リズムを保てるよう努めます

■諸注意

- ・早朝につき登校時は騒々しくしないよう、また6：15より早く登校しないこと
- ・自転車登校可、事故に注意のこと（近くの選手は出来るだけ徒歩にて）
- ・必ず朝食を摂ってくること、朝食を食べられなかった選手は参加しないように。
- ・練習終了後は8時までに退出下校し速やかに帰宅すること
- ・夕方夜の定期練習のある日は、定期練習を優先すること（朝練と両方参加も可）