

2025夏休み朝練の案内

7月22日から早朝練習を開始します

■対象 3・4・5・6年生希望者
(費用、申込は不要 選手コース・エンジョイコース問わず)

■会場 春木小学校

■時間 午前7:00～7:50 (集合6:45 退校8:00)

■練習日 (月～金)

第1クール 7月	22・23・24・25日
第2クール 7月	28・29・30・31・8月1日
第3クール 8月	4・5・6・7・8日
第4クール 8月	18・19・20・21・22日

全19回開催。雨天時、グラウンド不良時は中止します

■被服用具 通常練習と同等の用意にて

■目的・内容 走力体力の充実と生活リズムの維持をめざします
継続は宝！無遅刻・無欠席にチャレンジ！

■心得

- ・6時45分を目途に集合のこと。準備できしだい始めます。
- ・早朝につき登校時は騒々しくしないよう、早すぎる登校は禁止
- ・自転車登校可、事故に注意のこと(近くの選手は出来るだけ徒歩にて)
- ・駐輪スペースはコーチの指示に従うこと。
- ・必ず朝食を摂ってくること。
- ・練習終了後は8時00分までに退出下校し速やかに帰宅すること
- ・期間内は通常時間帯の練習も行います。